

Утверждаю
Заведующий МКОУ Поповская НШ

Кузнецикова Е.А.

Приказ № 49 от «02» октября 2026 г.

План работы школьного спортивного клуба «Быстрые стрижки»

на 2026-2027 учебный год

Цель работы ШСК:

Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, республиканских соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. создание нормативно-правовой базы;
7. комплектование и подготовка учащихся к ВФС «Готов к труду и обороне».

Направление деятельности	Содержание деятельности	Срок	Ответственные за исполнение
Организационная деятельность			
Выбор лидеров ШСК	подбор состава ШСК;	Сентябрь-октябрь 2026г	Заведующий школой
Планирование и организация деятельности ШСК	- составление и утверждение плана работы ШСК на 2026-2027 уч. год (план работы ШСК, план спортивно-массовых мероприятий); - составление расписания работы ШСК (общее расписание, индивидуальное расписание педагогов и специалистов ШСК);	Октябрь-ноябрь 2026г	Руководитель ПСЧ
Создание Совета клуба	- разъяснительная работа с ученическими коллективами школы, коллективами спортивных секций;	ноябрь 2026г	Руководитель ШСК, ШСК, педагоги ШСК
Методическая деятельность			
Разработка, согласование программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности	- анализ имеющихся программ ДО; - выявление скрытых интересов учащихся ОУ; - написание программ ДО.	В течение года	Руководитель ШСК, педагоги ДО,
Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	- участие в методических объединениях педагогов ДО (на уровне района); - участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом.	В течение учебного года по плану, по индивидуальному плану	Руководитель ШСК, педагоги ДО
Участие в конкурсах разного уровня - районных, региональных, федеральных	- поиск интересных вариантов конкурсной деятельности; - подготовка к соревнованиям, состязаниям; - непосредственное участие в соревнованиях; - подведение итогов.	В теч. уч. года по плану и годовому плану ОО	Руководитель ШСК, педагоги ШСК

Организация и проведение смотров спортивных коллективов школы	- выбор темы смотра; - подготовка и оформление эмблем и лозунгов спортивных коллективов - классов; - проведение выставки эмблем; анализ проведения.	Апрель – май 2027г.	Руководитель ПСК, педагоги ДО ПСК	Заведующий школой, Руководитель ПСК,		Связь со школами района	- обмен информацией с другими ОО, работающими в рамках физкультурно-спортивной направленности; - проведение совместных мероприятий.	В течение учебного года	Руководитель ПСК, педагоги ДО ПСК	Осуществление контроля над работой ПСК	Контроль ведения отчетной документации специалистами, работающими в ПСК	Проведение соревнований, праздников, спортивных акций, смотров.	- подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); - обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях; - проведения мероприятий; - анализ мероприятия.	Формирование списков учащих к допущенным к сдаче норм ЛТО	Обновление информационного стенда по ВФСР ЛТО	информационные материалы о ВФСР ЛТО и обороне» (ЛТО)	ноябрь	руководитель ПСК.	заведующий центром	Обновление на сайте школы специального раздела,	- нормативные документы ВФСР ЛТО - материалы отражающие ход сдачи нормативов, рекорды, разрядные нормы
---	---	------------------------	--------------------------------------	---	--	-------------------------	--	-------------------------	-----------------------------------	--	---	---	---	---	---	--	--------	-------------------	--------------------	---	---

содержащий информацию ВФСК ГТО	по видам спорта, таблицы оценки результатов соревнований, фотоматериалы.	Подготовить рабочую документацию по фиксированную результатов сдачи нормативов ГТО	- протоколы физической подготовленности, - учебные нормативы по усвоению навыков, умений развитию двигательных качеств, - результаты (мониторинг)	В течение года	руководитель ШСК.
--------------------------------------	--	---	--	----------------	----------------------

**Мероприятия на 2026-2027 учебный год
по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Летов к
траве и оброне»**

№	Нормативы	Ступени	Дата сдачи
1	Челночный бет 3x10 м	1-4	сентябрь
2	Бет на 30, 60, 100 м	1-4	сентябрь
3	Бет на 1, 2 км	1-4	сентябрь
4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1-4	сентябрь
5	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	1-4	октябрь
6	Подтягивание из виса на высокой перекладине	1-4	октябрь
7	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.	1-4	октябрь
8	Поднимание туловища из положения лежа на спине	1-4	ноябрь
9	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	1-4	ноябрь
10			
11	Бет на 1 км		
12	Стрельба из пневматической винтовки	3-4	февраль
13	Метание теннисного мяча в цель	1	май
14	Метание спортивного снаряда на дальность	2-4	май

План
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий
на 2026 – 2027 учебный год

Мероприятия	Сроки	Ответственные
Спартакиада учащихся	В течение года	Учителя
Организация работы спортивных секций	В течение года, по расписанию	педагоги
Общешкольные соревнования по легкой атлетике среди 1-4 классов	сентябрь	Учителя физ.рук.
Декада физкультуры и спорта	(по плану)	Учителя физ.рук., п.о., мед.раб.
Общешкольные соревнования по настольному теннису 4класс	октябрь	Учителя физ.рук.
Соревнования по пионерболу для учащихся 4-5 классов	ноябрь-декабрь	Учителя физ.рук. кл.рук
Веселые старты с элементами баскетбола среди 1-4 классов	декабрь	Учителя физ.рук. кл.рук
Общешкольные соревнования по Волейболу среди 5-9 классов	январь-февраль	Учителя физ.рук. кл.рук
Лыжные кросс для учащихся 1-4 классов	февраль	Учителя физ.рук. кл.рук
Конкурс «Строя и песни»	февраль	Учителя физ.рук. кл.рук
Игра пионербол среди учащихся 1-4 классов	март	Учителя физ.рук. кл.рук
Общешкольные соревнования по шахматам и шашкам среди 1-4 классов	апрель	Учителя физ.рук. кл.рук
Общешкольные соревнования по мини футболу среди 4-5 классов	май	Учителя физ.рук. кл.рук
Весенний кросс «В здоровом теле здоровый дух». 1-4классов.	май	Учителя физ.рук. кл.рук
Организация социально-значимой деятельности в летний период	июнь-август	Учителя физ.рук. кл.рук